

ニッターがオススメするラケットの選び方

プレースタイルに合ったラケット選びを!

ラケットの合板構成には、大きく分けて木材合板・特殊素材アウタータイプ・特殊素材インナータイプの3つの種類があります。

ラケットを選ぶ条件として、スピードや打球感があげられますが、スピードが高いとコントロールが難しかったり、コントロールを重視しすぎると飛距離が物足りなかったり…特徴は様々です。

自分の長所を伸ばしたり、短所を補えるような、プレースタイルに合ったラケットを選びましょう!

※以下は一般的な特徴です。性能によって異なる場合もあります。

平野 早矢香
(ミキハウススポーツ
クラブアドバイザー)



▶ コントロール性能に優れた木材合板

球持ちが良く、コントロール性能に優れるのが特徴です。ほどよい弾みで扱いやすいため、初級者のフォームづくりにも適しています。また、インパクトの感触が手に伝わりやすいため、自分で打っている感覚を求めるプレーヤーにオススメです。合板の枚数が多くなるほど弾みが良くなる傾向にあるため、5枚で物足りない場合は7枚を選ぶのも◎

初めてのラケットはコレ!



レグノス



フィースタード

ステップアップするならコレ!



ファクティブ7



ネヴェスウッド

石川佳純 監修!



エンジェント



佳純 ベーシック

▶ パワーヒッターを目指す人にオススメの特殊素材アウタータイプ

特殊素材を外側に挟み込むことで、球離れが速く、スピードが出やすいのが特徴です。反発力が高いため、相手の強打にも打ち負けづらいです。また、台から距離をとっても飛距離が出やすいため、パワーヒッターを目指す人にオススメです。

カーボンのエントリーモデル!



フライアットカーボンα

中級～上級まで使えるアウター!



暁炎

伊藤美誠モデル!



伊藤美誠カーボン

▶ 飛びと球持ちのバランスに長けた特殊素材インナータイプ

特殊素材を内側に挟み込むことで、飛びと球持ちのバランスに長けることが特徴です。アウターよりも球持ちが良くコントロールがしやすいため、台上プレーも安定します。木材の安定感を残しつつ、木材だけでは飛びが物足りないと感じている人にオススメです。

ステップアップするならコレ!



アークボルト

中級～上級まで使えるインナー!



暁天

早田ひなモデル!



Hina Hayata H2