ラバー貼り替え・メンテナンス方法

ラバーは定期的に交換が必要な用具です。貼り替え時期の目安、貼り替えやメンテナンスの方法を紹介します。

貼り替え時期の目安

■なぜ貼り替えるの？

シートはボールを打つたびにすり減ります。するとボールに回転をかけることができなくなってきます。スポンジは徐々に弾力が弱くなります。するとボールを飛ばす力が弱くなるのです。

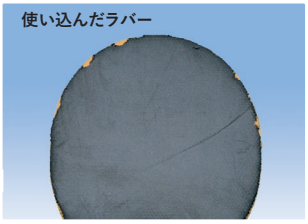
■いつ貼り替えるの？

トップ選手は1週間程度で貼り替えます。一般的にはどの種類のラバーもだいたい80時間が替えどきと言われています。上手になるとラバーの中心部分にボールが当たりやすくなるので、すり減ったり、弾力が弱くなったりするのが早くなります。

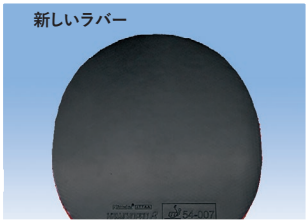
練習時間	交換の目安
毎日3〜5時間	2〜4週間
毎日2〜3時間	1〜2ヶ月
週2〜3日	2〜3ヶ月（ラージは3〜4ヶ月）
週1〜2日	3〜5ヶ月（ラージは5〜6ヶ月）

自然劣化しますので、練習するしないに限らず定期的な交換をオススメします。

【裏ラバーの場合】



ラバーの端が欠けたり、
表面に白い線が出たら替えどき。
こうなる前に替えましょう。



新しいラバーは、ボールの引っかかりも良く、スポンジの弾力性もあるので威力のあるボールが出ます。

【表・粒高ラバーの場合】

粒の角が丸くなったり根が少しでも切れたら交換しましょう。

貼り替え方法

専用の接着剤を使用して、貼り合わせます。
ラバーとラケットの両方に塗布して貼り合わせる方法を説明します。
※貼り上がりラケットのラバーは貼り替えできません。

■ファインジップ使用方法

メンテナンスグッズはP.58を参照してください。

ファインジップをラバースポンジ面に出します（参考:ジップ台紙のイラストを参照（別売））。

ジップスポンジでムラにならないよう、軽く押しつけながら塗布します。

ラケットにも同様にファインジップを塗布します。

塗布したファインジップが白色から透明になるまで乾かしたあと貼り合わせ、ハサミなどでラバーを切ってください。

■E-ジップ使用方法

E-ジップをラバーのスポンジ面に出します。
量:1グラム（500円玉くらいの大きさ）

付属のスポンジをクリップで挟み、ムラにならないよう塗布します。

ラケットにも同様にE-ジップを塗布します。

塗布したE-ジップが白色から透明になるまで乾かしたあと貼り合わせ、ハサミなどでラバーを切ってください。

メンテナンス方法

ラバーはホコリが付着したり、外気に触れたりすることで酸化し劣化が進みます。
プレー後は、クリーナーでホコリや汚れをしっかりと拭き取り、吸着シートで保護しましょう。

クリーンスポンジ2はP.59をご参照ください。

■クリーンスポンジ2使用方法

ラバー面にクリーナーを直接、適量を出してください。

硬面（グリーン）で泡を広げます。

柔面（グレー）で余分な泡をふき取ります。

■表ラバーの場合

ミストタイプのクリーナーを吹きかけ、ブラシで粒の間の汚れを取り除きます。

メンテンナンスをしっかり行うことで、劣化を予防することができます。常に清潔に保って、用具を大事に取り扱いましょう。