

- カラー企画 日本卓球リーグチーム紹介 (女子1・2部) ……【16】
- Stay Home企画 トレーニングFF特別編 田中礼人(男子NT専任コーチ) ……【20】
- Stay Home企画 「私と卓球」読者投稿メッセージ ……【26】
- 日本の肖像 石井進(AGS株式会社社長/埼玉県経営者協会会長) ……【30】
- ちょこっと上達法 新井卓将(丸子橋卓球スタジオ) ……【32】
- 私の指導論 真田浩二(愛工大名電中) ……【34】
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表) ……【36】
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ) ……【38】
- ラージ混合複の流儀 藤本武司(東京営業部)・小野千代(卓精会) ……【40】
- 寄稿 第26回国公立大学海外遠征 天方迪也(京都大学) ……【44】
- カラーインタビュー 近藤早紀(元世界選手権大会日本代表) ……【49】
- カラー連載 How to Table Tennis 丸川真一(TCマルカワ) ……【52】
- カラー連載「カットへの扉」 石垣優香(日本生命) ……【56】
- Nittaku社員エピソード 布施一通(横浜営業所) ……【60】
- ラージボールを愛する人たち 戸田欣也・憲子(千葉県) ……【64】

第5チャンネル……【42】

ピンポン東西南北……【43】

各地レポート……【45】

ニッタク講習会……【62】

みんなのコーナー……【48】

編集室……【48】

Message

新型コロナウイルスの影響が卓球界にも影響を及ぼしています。特に、各カテゴリーの最高学年の選手たちの大会が無くなり、選手、指導者、父兄を含めた関係者の方々が心を痛めていると思います。仕方がないことかもしれませんが、仕方がない、の一言で済まされることではないと感じます。今こそ、日本人、いや卓球人としての気概をもって困難に立ち向かうべき時です。

同じくらいの才能を持った人間が2人いるとしたら、それぞれこの先どのような目標を持てるか、どのようなことに専念できるかによって最終的にどうなるか決まると思います。新しい目

標を持って行動していくことが、さらなる成功に繋がると思います。努力か才能か。現代社会において、様々な誘惑に打ち勝つことは不可能に近いと思います。一番大事なことに専念できること、自己と時間の管理することがうまくでき、雑念を排除できれば成功に近づくでしょう。もちろん試合を経験することは今後の成長において重要だと思います…。

今しかできないこと、今すべきことをする、今に全力を注ぐ。きっとこのことが将来への成功へと繋がります。過去は変えられないし、戻れません。今を生きましょう。(温)



表紙
ニッタクニュース創刊号を中央
に歴代表紙のラインアップ
(100号ごと・末尾号数「1」)