

特別企画 卓球をはじめよう！

国際卓球 高田馬場本店、町田店、ル・クール(東京) ……【18】

カラー連載「カットへの扉」 石垣優香(日本生命) ……【22】

海外情報 カタールオープン ……【24】

新連載 ちょこっと上達法 新井卓将(丸子橋卓球スタジオ) ……【26】

日本の肖像 須田清(長野県佐久穂町・須田農園代表) ……【28】

練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表) ……【30】

トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ) ……【32】

ラージ混合複の流儀 藤本武司(東京営業部)・小野千代(卓精会) ……【34】

特別企画 カラーインタビュー 日本卓球リーグ 佐藤真二専務理事 ……【49】

カラー企画 日本卓球リーグチーム紹介(男子1・2部) ……【52】

カラー連載 How to Table Tennis 丸川真一(TCマルカワ) ……【56】

Nittaku社員エピソード 坂井義寛(福岡営業所) ……【62】

ラージボールを愛する人たち 珍道美晴、雄貴、朋也(三重県) ……【66】

第5チャンネル……【36】

ピンポン東西南北……【37】

各地レポート……【38】

ラージ大会……【42】

みんなのコーナー……【48】

編集室……【48】

付録「ビギナーズ卓球ガイド」

Message

新型コロナウイルスの影響で、卓球界のみならず、様々なイベントが中止となっています。大会が開催できないことは、とても悲しいですが、仕方がない状況ですね。まずは今できること、今すべきことをするべきだと私は思います。

私はインフルエンザの注射を打ったことがありません。その話を医療機関に勤める友人に話したところ、マナーとして打つべき、特に貴方の場合は、沢山の方と接する場合がある。貴方が良くても、周りはどう思うだろうか。考えてみて欲しい、と言われました。そして今回のマスク着用。正直マスク

をつけることは煩わしい。しかし、エチケットとしてつけた方がいいのではないだろうか。しかしながら、マスクを入手できない状況が続いていますが…。

今できること、今すべきことはなにか。手洗い、うがいなど予防をしっかりし、病気になるようにすることだと思います。それに伴い、外出も控えるなど…。

卓球ができていた有難みを感じている方も多くいる方と思います。日々、当たり前だったことに感謝し、行動していかなければいけません。失ってから、大切なこと、ありがたいことに気が付くものです。(温)



表紙
馬龍(中国)
撮影：温哲亮