

|                |                                  |        |
|----------------|----------------------------------|--------|
| カラー大会報道        | LIONジャパンオープン萩村杯・札幌大会             | ……[10] |
| カラー大会報道        | 2019年前期日本リーグ豊田大会                 | ……[14] |
| カラー大会報道        | 第69回関東高校大会                       | ……[16] |
| カラーインタビュー      | 東海大菅生高校(東京都)                     | ……[20] |
| カラーインタビュー      | 出澤杏生(大成女子高)、伊藤礼博(安田学園高)          | ……[22] |
| カラーチーム紹介       | 李惠芬乒乓中心(中国香港)                    | ……[24] |
| 大会報道           | LIONジャパンオープン萩村杯・札幌大会             | ……[26] |
| 大会報道           | 2019年前期日本リーグ豊田大会                 | ……[28] |
| 大会報道           | 第69回関東高校大会                       | ……[30] |
| 日本の肖像          | 池田編 上原久桂(武蔵野卓球場)                 | ……[32] |
| 私の指導論          | 真田浩二(愛工大名電中学校)                   | ……[34] |
| 練習のヒント         | 織部幸治(ITF広島代表)                    | ……[36] |
| トレーニングFF       | 田中礼人(男子NT専任コーチ)                  | ……[38] |
| ラージボールダブルス講座   | 藤本武司(東京営業部)・内田康裕(大阪営業部)          | ……[40] |
| 大会報道           | 東海学生リーグ、他                        | ……[46] |
| カラー海外情報        | ITTFワールドツアー中国オープン、香港オープン         | ……[57] |
| カラー大会報道        | 2019年度関東学生選手権大会                  | ……[58] |
| カラーインタビュー      | 遠藤豊人(東海大)、並越航香(早稲田大)             | ……[60] |
| カラー連載          | How to Table Tennis 丸川真一(TCマルカワ) | ……[62] |
| カラー連載カットへの扉    | 石塚優香(日本生命)                       | ……[64] |
| Nittaku社員エピソード | 今村早希(福岡営業所)                      | ……[70] |
| ラージボールを愛する人たち  | 伊藤正利、奥槻雪(埼玉県)                    | ……[80] |

|          |        |
|----------|--------|
| 第5チャンネル  | ……[44] |
| ピンポン東西南北 | ……[45] |
| 各地レポート   | ……[47] |

|          |        |
|----------|--------|
| ラージ大会    | ……[54] |
| みんなのコーナー | ……[56] |
| 編集室      | ……[58] |

## Message

LION卓球ジャパンオープン萩村杯取材のため札幌へ。中国選手のトップも出場した同大会。とてもレベルが高い試合でした。香港オープンにも行かせていただいたのですが、ジャパンオープンへの「本気度」が違っていたと思います。本気のプレーに、現地で経験された方は貴重な経験ができたのではないかと思います。

個人的には、今回は中国選手の層の厚さを感じました。私が知らないかもしれませんが、男女の若手選手が他国のトップ選手に対し結果を残し、驚きました。中国選手の速さ、強さはどこにあるのでしょうか。

練習メニューを聞いても、これと違って凄いことはしていないと思うのですが、選手に要求されている練習レベル(質)、選手の意識は見習うべきポイントがたくさんあると思います。

また大舞台で力を発揮する、競り合い時や1本欲しい時に確実にポイントをあげられる強さ。これは普段から厳しい練習をしているからこそ実現できることだと改めて感じました。

余談になりますが、中国選手にニッタクのシューズ、ソックスが人気。試合の真剣な表情と違い、ニッタクブースにいる時は「楽しい」の表情。ギャップが楽しめました。(混)



写真  
LION卓球ジャパンオープン  
上/年・後・前・後・前・後・前・後  
(中国)  
下/女子卓球部の張楚(中国)