

- カラー大会報道 LION卓球ジャパンオープン杯杯北九州大会 ……[4]
- カラー大会報道 平成30年前期日本リーグ高知大会 ……[6]
- カラー大会報道 平成30年度全日本ラージボール選手権大会 ……[10]
- 大会報道 LION卓球ジャパンオープン杯杯北九州大会 ……[18]
- 大会報道 平成30年前期日本リーグ高知大会 ……[20]
- 大会報道 平成30年度全日本ラージボール選手権大会 ……[22]
- 大会報道 第68回関東高等学校大会 ……[24]
- 日本の肖像 中村栄功(卓球指導研究家・シチズン時計OB) ……[26]
- 『私の指導論』 真田浩二(愛工大附属中学校) ……[30]
- 練習のヒント 編部幸治(ITS三浦代表) ……[30]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ) ……[32]
- ラージボールテクニク 藤本武司(東京営業部・内田康裕(大宮営業所)) ……[36]
- カラー特別企画 インターハイ直前特設企画 ……[57]
- 取材協力：愛工大名電高(愛3編)、野田学園高(山口部)  
希望が丘高(福岡系)、遊学館高(石川系)、東山高(京都市)
- カラー大会報道 第68回関東高等学校大会 ……[74]
- カラー連載「カットの扉」 石垣優香(日本生命) ……[80]
- 訪問レポート 女子造学館高(石川系) ……[86]
- Nittaku社員エピソード 矢野智史(大宮営業所) ……[94]
- ラージを愛する人たち 斎藤修司(一関卓球センター) ……[98]

第5チャンネル ……[38]

ピンポン東西南北 ……[39]

各地レポート ……[40]

ラージ大会 ……[51]

みんなのコーナー ……[56]

編集室 ……[56]

## Message

インターハイ企画のため、男子の5チームを取材させていただきました。私はインターハイに出場したことがないので、話を聞くだけでも、一度は経験したい大会、と思います。

卓球の実力はない私。思い出せば、入社1年目で取材にいかせていただいた、関東学生リーグの熱気を今でも忘れることはできません。学生時代に「リーグ戦を観に行こうよ」と誘われましたが、試合を観るより練習でしょ、と断っていました。もし学生時代にリーグ戦を観に行き、早く感動していれば、今の人生はもっと変わっていたかもしれません。

ここで私が伝えたいことは、高校時代、学生時代という時間は限られていて、ベストパフォーマンス、一線級でプレーできる時間は永遠に続くわけではありません。現状に満足せず、常に上を目指し、勝ち続けるために変化を求め、努力を積み重ねなければいけないということです。

人生どこで何がわかるかわかりません。もちろん成功することや、うまくいかないこともたくさんあると思います。しかし、出来ることを全力でやり続ければ、運は開けるかもしれません。きっかけは、自分次第。自分を変えられるのは自分だけなのです。(温)



表紙  
LION卓球ジャパンオープン  
杯杯北九州大会  
取材協力：藤本智和  
女子卓球部、伊藤英誠  
写真：斎藤修