

- カラー大会報道 平成29年度第45回全国高校選抜大会 ——[10]
- カラー大会報道 第19回全国中学校選抜大会 ——[12]
- カラー大会報道 第15回全国ホープス選抜大会 ——[16]
- カラー大会報道 第31回LION ITTF・ATTU アジアカップ横浜2018 ——[20]
- カラー特集 4月6日「卓球の日」 ——[22]
- 大会報道 平成29年度第45回全国高校選抜大会 ——[24]
- 大会報道 第19回全国中学校選抜大会 ——[26]
- 大会報道 第15回全国ホープス選抜大会 ——[28]
- 大会報道 第27回日本リーグ選手権ビッグトーナメント仙台大会 ——[30]
- 日本の肖像 常田寛(光村図書出版 取締役会長) ——[32]
- 「私の指導論」 真田浩二(愛工大附属中学校監督) ——[34]
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三原代表) ——[36]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ) ——[38]
- ラージボールテクニック 藤本武司(東京宮業部)・内田雄裕(大新業業所) ——[42]
- ニッタク契約選手情報 栗田沙季(ミキハウス) ——[60]
- カラー大会報道 第27回日本リーグ選手権ビッグトーナメント仙台大会 ——[64]
- カラー大会報道 第71回ひろしまオープン選手権大会 ——[66]
- カラーインタビュー 菊地篤(秋田県卓球協会会長) ——[70]
- ラージボールを愛する人たち 白鳥修(北海道) ——[80]
- 第5チャンネル ——[46]
- ピンポン東西南北 ——[47]
- 全国公立海外遠征記 ——[48]
- 各地レポート ——[49]
- ラージ大会 ——[57]
- みんなのコーナー/編集部 ——[62]
- ニッタクPRコーナー ——[76]
- ニッタク講習会 ——[78]

Message

大きな目標を立てることはいいことであるが、大きすぎる目標であってはいいけない。

あまりにも目標が大きすぎれば、途中で息切れしてしまい、諦めることになってしまう。もちろん我慢強い人間であれば、どんな困難であっても目標に向かって突き進むことができるだろう。しかし人間どこかで「魔が差す」。どこかで成功体験が得られないと、続けることは困難になってしまうのではないだろうか。

ではどうすればよいのか。大きな目標(ゴール)の前に、小さな目標(通過点)を作っていけばよい。小さな目標

を成功させていき、それを積み重ねていけば、最終的にゴールに近づけると思う。何事も、地道にコツコツとやっいていくしかないのである。

仕事も一途である。時間がある時は、つい余裕を持ってしまいがちである。邪魔くさいことがあるが、「今は時間があるから、明日やればいいや」と思った時点で、失敗への道を進んでいると思う。邪魔くさいことが、後々、本当に邪魔くさいことになってくる。

大きな目標であっても、たくさんの仕事を抱えていても、答えは一つ。地道にコツコツこなしていくしかない。千里の道も一歩から。(選)



表紙
第31回LION ITTF・ATTUアジア
カップ横浜2018
女子シングルス3位 石川佳純
写真・齋藤亮