

- カラーインタビュー 石川佳純(全農)「僕らは石川佳純に期待する」——[10]
- 契約選手情報 石川佳純(全農)、伊藤美誠/早田ひな(スターツSC/日本生命)——[12]
- カラー新入生企画 取材協力: 区部卓球・上大岡店、町田店——[14]
- カラーチーム紹介 津南台第一中、中野島中(以上、神奈川縣)——[16]
- カラートレーニングFF新学級企画 選手大賞(JOCエリートアカデミーフィジカルコーチ)——[18]
- カラー大会報道 ITTFチームワールドカップ——[22]
- カラー大会報道 LIONカップ第22回ジャパントップ12大会——[24]
- カラー大会報道 TOKYO OPEN 2018 第70回東京選手権大会——[26]
- 大会報道 TOKYO OPEN 2018 第70回東京選手権大会——[30]
- 日本の肖像 石橋徹一(社会福祉法人バステル理事長)——[34]
- 練習のヒント 細部幸治(ITS三鷹代表)——[36]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)——[38]
- 練習法公開 名門クラブに聞いた 取材協力: 石田卓球クラブ(福岡県)——[42]
- ラージボールテクニク 藤本武司(東京宮庫部・内田康裕(大阪宮庫部))——[44]
- カラートビックス 南東北選手権大会——[61]
- 選抜大会速報 全国高校・全国中学・全国ホープス——[62]
- 新製品紹介 2018年春新製品発表展示受注会——[64]
- カラーインタビュー 五十嵐修二郎(長瀬卓球協会)——[70]
- カラー 日立市内中学校対象講習会——[71]
- ラージボールを愛する人たち 柴田豊一(滋賀県)——[76]

第5チャンネル——[46]

ピンポン東西南北——[47]

各地レポート——[48]

みんなのコーナー——[60]

編集室——[60]

ニッタク講習会——[72]

Message

冬季五輪をテレビで観戦。五輪を見て言うことは、スポーツに国境はなく、万人に平等に感動を与える。そして普段スポーツに興味がない人の注目も集め、自然と自国を応援する雰囲気を作る、と考える。

スポーツをする上で、もちろん結果を出すことは大切だと思う。しかし結果が出なくても、結果が出るために歩んだ道のりも大切である。大会の結果は一時的なものであるが、努力したことは永遠に自分の糧になる。

大きな目標を達成するためには、技術だけではなく、様々なことが重要なり、積み合うからこそ大きな目標を

達成できると考える。

「心技体」という言葉がある。なぜこの並びなのか、私なりに考えた。

いくつ素晴らしい技、素晴らしい体格、体力があっても、本番でそれらを正確、そして遺憾なく発揮できる、使える「心」「精神」がないと意味がない。使える心があるから、技術、体力が生きてくる。そのために、心、という文字が頭にきているのだ、と私は解釈している。

ではどうすれば心、精神を鍛えられるのか。きっと、今できることを全力で行い、満足せず、常に挑戦することが必要なのである。(瀧)



瀧 楓
第22回ジャパントップ12大会
で初優勝を果たした早田ひな
(日本生命)
写真:堀恒亮