

- カラー大会報道 第72回国民体育大会卓球競技 ……[6]
- カラー大会報道 平成29年度全日本選手権大会(団体の部) ……[10]
- カラー海外情報 男女ワールドカップ・日中国文正常化45周年大会 ……[14]
- 大会報道 第72回国民体育大会卓球競技 ……[18]
- 大会報道 平成29年度全日本選手権大会(団体の部) ……[22]
- 日本の肖像 国分良成(防衛大学校長) ……[24]
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三原代表) ……[26]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ) ……[28]
- 練習方法公開 北門クラブに聞いた!練習公開 取材協力:石田卓球クラブ(静岡県) ……[30]
- ラージボールテクニク 藤本武司(東京営業部)・内田康裕(大宮営業所) ……[32]
- 大会報道 第10回関東ラージボール大会 ……[44]
- カラートピックス 伊藤美誠 ボーランドオープン優勝 ……[48]
- 新製品情報 2017秋 ニッタク新製品発表会 ……[52]
- カラー商品紹介 平野早矢香(ニッタクラバー・ボールアドバイザー) ……[54]
- 記念大会 カルッツ川前隆雄記念、橋本寛家退社人選誕40周年 ……[60]
- 頑張ろう東日本 筑仙洞・大船渡遠征大会、筑仙洞市健康まつり ……[63]
- ラージを受する人たち 藤村政樹(ななオクラブ) ……[64]
- 第5チャンネル ……[34]
- ピンポン東西南北 ……[36]
- 関東学生チームカップ ……[38]
- 各地レポート ……[37]
- みんなのコーナー ……[48]
- 備忘録 ……[46]
- ニッタク講習会 ……[62]

Message

自分自身を詳しく知る。成長していく上、目標を達成する上でとても重要なことである。

誰もが、大きな夢、理想を描いていると思う。しかし現実を見ることができず、夢ばかり見ていれば、それは夢だけで終わってしまうと思う。足元をしっかりとみておく必要がある。

「勝てない時が来た。しかし1度勝つことができた。自信がついて勝ち続けることができた」「もっと練習していればよかった。そうすればもっと勝つことができた」と話してくれた選手がいた。

自分のベストパフォーマンスでプレ

ーできる時は、隠れていると思う。輝かしい時は永遠に続くことはない。今できることをする。これは非常に重要なことで、今、頑張れない人間に、明日を頑張れる保証はない。今を頑張るとぞえる。日々努力を続けることは簡単そうで難しい。

当然うまくいかない時もある。その時に自分(方向性)を見失ってはいけな。重要なのは、確信を持ち続けることである。目標がしっかりしている。つまり、自分が自分でなくなる心配り、心配はないのである。未来を変えたければ、今を変えるべき。(注)



表紙
ITPチャンネル
ボーランドオープン
女子シングルス優勝
伊藤美誠(スターSC)
写真:堀野亮