

- カラー大会報道 平成28年度全日本選手権大会(カデットの部)……【6】
- カラー大会報道 平成28年度後期日本リーグ 大阪大会……【10】
- カラー大会報道 第83回全日本大学総合選手権大会(個人の部)……【14】
- 大会報道 第83回全日本大学総合選手権大会(個人の部)……【18】
- 大会報道 平成28年度全日本選手権大会(カデットの部)……【21】
- 特別企画 指導者に向けた「私の指導法」……【24】
- 大会報道 平成28年度後期日本リーグ 大阪大会……【26】
- 日本の肖像 テラウチマサト(写真家・プロデューサー)……【28】
- 「私の指導論」 真田浩二(愛工大附属中学校 監督)……【30】
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……【32】
- チャンピオンズテクニク 河野正和(前男子JNT監督)……【34】
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……【36】
- ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……【38】
- 大会報道 第13回全日本学生選抜選手権大会……【42】
- 海外情報 ワールドカデットチャレンジ大会/バラ・タイ大会……【57】
- ラージボールトピックス 筑波大がプレーヤーを分析……【58】
- カラー特集 「剛力」 森園美月(サンリツ)……【60】
- 「more Happy more Nittaku」 解説:新井卓将・新井祐将……【64】
- 「Be on one's mind」 ニッタク社員講習会ダイジェスト 矢城智宏……【66】
- カラーイベント 第20回大和市ラージボール大会……【68】
- カラーイベント 第200回エクセレントわかさ杯……【69】
- ラージボール紹介 本吉敏(江別市卓球連盟副会長)……【80】
- 第5チャンネル……【40】
- みんなのコーナー……【56】
- ピンポン東西南北……【41】
- 編集室……【56】
- 各地レポート……【43】
- ニッタク講習会……【70】

Message

成功を勝ち取るためには、コツコツと努力を積み重ねることが大切だと思います。100回挑戦して100回失敗しても、101回目は成功するかもしれません。どこで成功するかわかりません。せめて自分が決めた「道」「信念」だけは貫き通したいものです。

また、いくら失敗しても、成功するまで物事に挑戦したならば、いずれ失敗はなくなり、成功しか残りません。継続する気持ちはとても大切ですし、諦めない心は、成功を勝ち取るためには、絶対に必要なことです。

人間関係もそうなのですが、コツコツと積み上げていくことが大切です。

人間関係が崩れることは一瞬ですが、信頼を得るためには、毎日の努力が必要で、周囲に認められてこそ信頼を得られます。決して自分自身だけの満足ではいけません。

また成功するには日頃の行いを正す必要もあるかと。成功というのは、偶然の場合もありますが、大半は、日頃の準備による成功だと感じます。

そして感謝の気持ちも忘れてはいけません。今日まで生きてこれて成長できたことは、これまで自分に関わってくれたすべての人が、背中を押してくださったからではないでしょうか。日々の出来事に感謝を忘れず。(温)



表紙
ITTFワールドツアー
スウェーデンOP優勝の
石川佳純(全農)、
オーストリアOP優勝の
伊藤美誠(スターツSC)
撮影: 堀折亮