

- カラー大会報道 2016希望郷いわて国体 第71回国民体育大会……[6]
 カラーインタビュー 小野豊 岩手県卓球協会会長……[8]
 カラー大会報道 平成28年度全日本選手権大会(団体の部)……[12]
 カラー大会報道 2016ヨーロッパ選手権大会……[14]
 カラー特集 オリンピック祝賀会・パレード……[16]
 カラーインタビュー 倉嶋洋介男子日本代表監督……[18]
 大会報道 2016希望郷いわて国体 第71回国民体育大会……[22]
 大会報道 平成28年度全日本選手権大会(マスターズの部)……[26]
 日本の肖像 近光輝(飯野海運代表取締役)……[28]
 「私の指導論」 真田浩二(愛工大附属中学校監督)……[30]
 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……[32]
 ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……[34]
 トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……[36]
 ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……[38]
 カラー大会報道 平成28年度全日本選手権大会(マスターズの部)……[53]
 カラーインタビュー 西村卓二(東京富士大学卓球部監督)……[56]
 カラー特集 愛知県1万人大会 松原暁美愛知県卓球協会理事……[58]
 カラーイベント 奈良県五條市 南和スポーツフェスタ2016……[59]
 カラー報道 平成28年度秋新製品展示受注会……[60]
 カラー特集 「剛力テクニク」 森蘭美月(サンリツ)……[64]
 「more Happy more Nittaku」 解説:新井卓将・新井祐将……[68]
 「Be on one's mind」 ニッタク社員講習会ダイジェスト 矢城智宏(東日本営業所)……[72]
 頑張ろう東日本 信号器材各地区講習会……[74]
 カラーイベント 常総市卓球イベント 小林博史常総市卓球連盟会長……[75]
 海外情報 ワールドカップ……[76]
 ラージボール紹介 日下部秀雄(富山市卓球協会理事)……[80]
 第5チャンネル……[40]
 ビンポン東西南北……[41]
 各地レポート……[42]
 みんなのコーナー……[52]
 編集室……[52]
 ニッタク講習会……[77]

Message

人生で大切なものは何か。そう考えると、私は「縁」だと思います。縁さえあれば、全てうまく行くような気がします。もちろんそのためには、うまく行くような「タイミング」であったり、巡りあわせが必要だと思いますが、それもこれまでしてきた努力のおかげで、色々なことが巡ってくるのではないのでしょうか。

また「人間性」も大事だと思います。人間性といっても基本的なことで、挨拶が出来たり、協調性があったり、ルールが守れる、といった簡単なことです。良く高校の時に「当たり前前のを当たり前前にする」と言われました。

そして「いつかこの意味がわかるはずだ」とも言われました。社会人になって、この意味が少しずつですがわかってきたつもりです。

卓球の技術講習会などもそうですが、講師のアドバイスを素直に聞けるか、それとも自分の考えと違うからアドバイスは聞かない、と思うかで、色々変わってくると思います。何事にも、「はい」と聞ける素直な心。これが大事だと思います。

練習を信じ、仲間を信じ、指導者を信じる。そして最後に自分を信じる。この行動こそが、自分の糧になるのではないのでしょうか。(温)



表紙
 第71回国民体育大会優勝の
 成年男子 愛知県
 少年男子 愛知県
 成年女子 広島県
 少年女子 大阪府
 撮影:沼野亮