

カラー大会報道	2016ITTFワールドツアースーパーシリーズラオックス卓球ジャパンオープン萩村杯……[4]
カラー大会報道	平成28年度前期日本リーグ仙台大会……[8]
カラー大会報道	第66回全日本実業団選手権大会……[10]
カラーピックアップ	「Jトップトレ球」 協力:愛工大名電高、愛工大附属中……[14]
大会報道	2016ITTFワールドツアースーパーシリーズラオックス卓球ジャパンオープン萩村杯……[18]
大会報道	平成28年度前期日本リーグ仙台大会……[20]
大会報道	第66回全日本実業団選手権大会……[22]
大会報道	第66回関東高等学校大会……[24]
大会報道	第70回東北高等学校選手権大会……[26]
日本の肖像	宮崎隼(千葉商科大学教授、国際教養学部長)……[30]
「私の指導論」	真田浩二(愛工大附属中学校監督)……[32]
練習のヒント	織野幸治(ITS三鷹代表)……[34]
ジャンプアップセミナー	河野正和(前男子JNT監督)……[36]
トレーニングFF	田中礼人(男子NT専任コーチ)……[38]
ラージボール技術	内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……[40]
大会報道	第28回東北レディース大会……[44]
海外情報	卓球all over the world「卓球を学生間の国際交流に活用」(千葉商科大)……[57]
カラー大会報道	第66回関東高等学校大会……[58]
カラー大会報道	第70回東北高等学校選手権大会……[60]
訪問レポート	鶴谷大平安高校(京都府)……[62]
「more Happy more Nittaku」	解説:新井卓将・新井祐将……[64]
カラー連載 「Be on one's mind」	監修:藤ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……[66]
頑張ろう東日本	新沼興隆大船渡市卓球協会会長……[68]
チーム紹介	京都市立修学院中学校、久喜市立久喜中学校……[71]
ラージボール紹介	藤本実(広島県卓球協会ラージボール委員会委員長)……[72]

関東校・東北高等学校ズームアップ……[28]
第5チャンネル……[42]
ピンポン東西南北……[43]
各地レポート……[46]

各地ラージボール大会……[54]
みんなのコーナー……[56]
編集室……[56]
ニッタク講習会……[70]

Message

「千里の道も一歩から」という言葉があります。私は努力、根性、という言葉が好きで、影で努力している人を応援したくなります。

地道にコツコツ頑張れる、って凄いなことだと思います。送りバント世界記録保持者の川相昌弘選手(元巨人・中日)が記録を達成した時に、人生、ホームランのような華やかな生活があるかもしれないけれど、送りバントのように、自分は犠牲になっても、誰かを一歩先に送る(野球で言うなら、本塁に近づけるべく)ことも大切だな、と感じました。

メジャーで活躍しているイチロー選

手。日米通算安打記録を達成しました。とてつもない数字だと思いますが、最初のスタート、最初の「1本」があったからこそ、今の結果があると思います。

有名な言葉で「ローマは一日にしてならず」があります。まさにその通りです。これから夏の大会が始まります。もしかしたらこの夏で卓球を辞めてしまう選手もいるかもしれません。しかし競技生活は終わっても、卓球人としての人生は終わりません。

時間のある時に卓球を教えてください。時間のある時に卓球を教えてください。時間のある時に卓球を教えてください。時間のある時に卓球を教えてください。

(温)



表紙
ラオックス卓球ジャパンオープン萩村杯に出場した馬藤、李曉龍、丁寧(以上中国)、石川佳純、伊藤美誠(以上日本)
撮影:温哲亮