

- カラー大会報道 平成28年度春季関東学生リーグ戦……[4]  
 カラー大会報道 平成28年度春季関西学生リーグ戦……[6]  
 カラー大会報道 平成28年度第58回関西学生新人大会……[7]  
 カラー紹介 千葉敬愛高校、平成28年度第1回東北高校女子強化合宿……[8]  
 カラーピックアップ ラオックスジャパンオープン萩村杯2016……[12]  
 大会報道 平成28年度春季関東学生リーグ戦……[16]  
 日本の肖像 一戸英輔(元日動火災常務取締役)……[18]  
 「私の指導論」 真田浩二(愛工大附属中学校 監督)……[20]  
 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……[22]  
 ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……[24]  
 トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……[26]  
 ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……[28]  
 カラー大会報道 日光杉並木ラージボール大会……[47]  
 海外情報 JICA青年海外協力隊・モロッコ・エルサルバドル他……[48]  
 新連載「more Happy more Nittaku」 Nittakuアイテム紹介 解説：新井卓将……[50]  
 カラー連載 「Be on one's mind」 監修：脇ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……[52]  
 頑張ろう東日本 特別企画 武田和久全国高体連専門部副理事長×村尾英敏(ニッタク)……[54]  
 イベント紹介 河原卓球アカデミー、伊藤美誠選手磐田市激励会……[58]  
 ラージボールを愛する人たち 小笠原亨(八代市卓球協会副会長)……[60]  
 第5チャンネル……[30]  
 ビンポン東西南北……[31]  
 各地レポート……[32]  
 各地ラージボール大会……[42]  
 みんなのコーナー……[46]  
 編集室……[46]  
 ニッタク講習会……[59]

## Message

母校の小林秀行先生の記事をニッタクニュースで連載をしていた時の話です。小林氏は、日産自動車で監督を務められ、初めて全国大会優勝した時は、指導をはじめて10年目のことだったそうです。物事で何かを成功するためには、継続は力なり、が大事ということを覚えてもらった気がします。

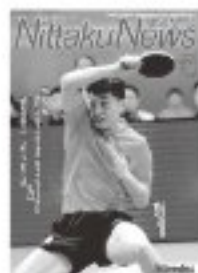
ちょうど今読んでいる本の中で「一流とそれ以外の人間では決定的な差がある。それは時間である。最低でも10年の集中的なトレーニング、1万時間の訓練が必要である」という言葉が書かれています。

今年度から、少しでも母校の卓球

部のお手伝いをするようになりました。春季リーグ戦が終わり、結果は優勝することはできませんでした。深く悔しいのですが、練習をはじめた時と違い、部員全員が以前とは違う、「悔しさ」を感じてくれたと思います。少しでも嬉しさを感じています。

部の雰囲気を一きなり変えることは難しいですが、部員の「心」は変えられる、心が変われば、可能性が生まれる、とも思いました。

心が変われば、行動が変わる。行動が変われば結果が変わる。結果が変われば運命が変わる。そう信じて行動していきたいと思っています。(温)



表紙  
リオデジャネイロ五輪代表  
現世界ランキング1位  
劉国梁(中国)  
撮影：斎藤亮