

- カラーインタビュー 石川佳純(全農) 平成27年度全日本選手権女子単優勝……【8】
- カラーインタビュー 伊藤美誠(スターツSC・昇陽中)……【12】
- カラー大会報道 第43回全国高校選抜大会中国地区予選会……【14】
- カラーインタビュー 大森広志(岡山県卓球協会副会長)、加藤慎一(岡山県高体連卓球専門委員長)、他……【16】
- 大会報道 第43回全国高校選抜大会中国地区予選会……【20】
- 大会結果 各地区全国高校新人・選抜大会……【24】
- 日本の肖像 福嶋敬宣(自治医科大学教授 医師・医学博士)……【26】
- 連載「指南」 植木大(遊学館高校 男子監督)……【28】
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……【30】
- ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……【32】
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……【34】
- ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……【36】
- 海外情報 ITTFプレミアムジュニアサーキット・チェコ・フランス……【51】
- カラー大会報道 第55回大阪国際招待選手権大会……【52】
- カラーインタビュー 卓球芸人びんぱん……【53】
- カラーイベント 協和発酵キリン交流大会、東京体育館……【54】
- カラー連載 「Be on one's mind」 監修：脇ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……【56】
- 最強中国超絶テクニク第22弾 馬龍(中国)……【58】
- 頑張ろう東日本 特別企画 佐藤勝雄石巻卓球協会会長×村尾英敏(ニッタク)……【60】
- ラージを愛する人たち 國松倫美(高知県)……【64】
- 第5チャンネル……【38】
- ピンポン東西南北……【39】
- 各地レポート……【40】
- ニッタク講習会……【62】
- 各地ラージボール大会……【48】
- みんなのコーナー……【50】
- 編集室……【50】

Message

「継続は力なり」という言葉があります。何かを継続するのはとても難しく、簡単なことではありません。例えば、ある試合に勝ちたい、と目標を立てます。その試合に勝利するためには、継続的な練習が必要となってきます。そして継続的な練習をするためには、様々な試練、困難、誘惑が待っていると思います。

継続的に練習したからといって、試合に勝るとは限りませんが、継続して練習できた、という結果は得られると思います。継続できた時間も評価にしても良いのでは、と最近思ってきました。もちろん試合に勝利することも

重要ですが。

何を言いたいかというと、試合に参加して、優勝できるのはただ一人。仮に100人参加した試合の場合、優勝する選手の確率は1%。残りの99%は敗者になります。

試合に参加する以上、「優勝」を目指すのは当然ですが、優勝できなくても、目標に向かってさらに努力を続けたいものです。優勝するほどの努力が足りないから優勝できない。優勝するほど努力を継続しよう、と思うべきです。

(温)



表紙
平成27年度全日本選手権大会
優勝の木造勇人、田涼健汰
女子単ベスト4の伊藤美誠、
ベスト8の早田ひな
撮影：瀧原亮