

- カラー大会報道 日本リーグプレーオフ JTTLファイナル4……【8】
- カラー大会インタビュー 内山敏彦(日立化成女子卓球部監督)……【10】
- カラー大会報道 2016年世界選手権クアラルンプール大会男女代表選考会……【12】
- カラー大会報道 第19回関東高校新人大会……【14】
- カラー大会報道 第1回オール西日本大学選手権大会……【16】
- 海外情報 ITTFワールドツアーグランドファイナル、ITTFスターアワード……【18】
- 特集 天皇杯・皇后杯平成27年度全日本選手権大会・展望……【20】
- 大会報道 第19回関東高校新人大会……【23】
- 日本の肖像 平公夫(株式会社ナシオ 代表取締役社長)……【28】
- 連載「指南」 植木大(遊学館高校 男子監督)……【30】
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……【32】
- ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……【34】
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……【36】
- ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……【38】
- 頑張ろう東日本 日学連選抜メンバー復興支援講習会・気仙沼・大船渡沿線大会……【51】
- 新春特別企画 2016年に「かける思い」「目標」……【52】
- 登場：東京アート、シチズン、東京富士大学、近畿大、関西大、希望が丘高、上宮高、東山高、愛工大名電高、遊学館高、横浜隼人中・高、武蔵野中・高、明誠高校、明德義塾中・高、山陽女子中・高、愛工大附属中
- チーム紹介&ボール紹介 薄根中学校(群馬県)……【66】
- カラー連載 「Be on one's mind」 監修：脇ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……【68】
- 最強中国超絶テクニク第20弾 馬龍(中国)……【70】
- カラーイベント 2016希望郷いわて国体1年前イベント 伊藤美誠……【72】
- ラージを愛する人たち 第3回ラージボールを熱く語る会……【73】

第5チャンネル……【40】

ピンポン東西南北……【41】

各地レポート……【42】

各地ラージボール大会……【48】

みんなのコーナー……【50】

編集室……【50】

### Message

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。ニッタクニュースが発行されている時は、全日本選手権真っただ中。今回は誰が栄冠を獲得するのでしょうか。楽しみです。

さて、12月もたくさんの場所に訪問、たくさんの方に出会うことができました。(12月に限った話ではないですが…)

ファイナル4の取材に行ったときの話です。決勝戦当日の朝。決勝の解説の脇ノ谷さんと話す時間がありました。すると…。「ファイナル4はやっぱりファイナル4だね。日本リーグと違い

トーナメント戦。やっぱり戦い方が違うんだよ」と言う会話になりました。私はファイナル4は日本リーグの延長。総合順位が上のチームが勝つだろう、と考えていました。が、結果は男女ともに、年間順位3位のチームが優勝でした。

そしてある選手から。「やっぱりファイナル4で良いプレーができないんですね。まだまだこれからですね」という連絡が入りました。

卓球はメンタルが非常に大事だと聞きます。メンタルトレーニングも必要だと感じました。(温)



表紙  
森園政崇・大島祐陸  
ITTFグランドファイナル 男子複 優勝  
撮影：温哲亮