

- カラー大会報道 第70回国民体育大会……【6】
- カラー大会報道 第49回全日本社会人選手権大会……【10】
- カラー大会報道 平成27年度全日本選手権大会(団体の部)……【12】
- カラー大会報道 第82回全日本大学総合選手権大会(個人の部)……【14】
- 大会報道 第70回国民体育大会……【18】
- 大会報道 第82回全日本大学総合選手権大会(個人の部)……【21】
- 大会報道 第49回全日本社会人選手権大会……【24】
- 大会報道 平成27年度全日本選手権大会(マスターズの部)……【26】
- 日本の肖像 妹島和世(妹島和世建築設計事務所代表・建築家)……【28】
- 連載「指南」 植木大(遊学館高校 男子監督)……【30】
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……【32】
- ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……【34】
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……【36】
- ラージボール技術 内田康裕(ニッタク・大阪営業所)……【38】
- カラー大会報道 平成27年全日本選手権大会(マスターズの部)……【57】
- カラー特集 國學院大學 関東学生リーグ男女1部昇格……【60】
- カラーテクニック紹介 カット講座 鯨ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……【62】
- カラー記事 2015秋ニッタク新製品発表会……【64】
- 海外情報 第22回アジア選手権大会……【66】
- 頑張ろう東日本第55弾 第4回復興支援市民ふれあい教室(信号器材)、第3回取オープン……【62】
- カラー報道 第24回八王子オープン、金沢チェリー 30周年イベント……【68】
- ラージボールを愛する人たち 田中力・佐藤雅計(中津川好卓会・市之倉クラブ)……【64】
- 第5チャンネル……【40】
- ピンポン東西南北……【41】
- 各地レポート……【42】
- ねんりんびっく……【51】
- 各地ラージボール大会……【52】
- みんなのコーナー……【56】
- 編集室……【56】
- ニッタク講習会……【70】

Message

目標を持つこと。これは何事においてもとても大切なことである。

友人たちが、転職の話や会社の愚痴をこぼしている。必ず話題になるのが、賃金の高さ、休日の有無、仕事のやりがい、など。仕事に対してのモチベーションは、それぞれだと思うので、それぞれの答えがあって私は良いと思う。

この話を卓球に置き換える。優勝、という目標を立てれば、そのために何が必要か逆算し行動する。しかし目標を立てなければ、何のために練習をするのか疑問が出てくるだろうし、もっと深く言えば何のために卓球をするのか、という話になってくる。

勝負になれば「勝ち」「負け」が付いてくる。引き分けはほぼ存在しない。勝つために厳しい訓練をしている人は、負ければ当然落ちこんでしまうだろう。しかし勝負事なので勝ち続けることは困難である。その時に、負けを受け入れる、ということが大切だと思う。

負けた時、悔しい思いをした時こそ、現実を受け入れ、そこから這い上がれるか、これがアスリートとして必要だと思う。もちろん支えてくれた関係者、両親に感謝の気持ちを忘れない「心」を育てることも重要で、その「心」を持つから強くなれるのではないかと私は考える。(温)



表紙
第70回国民体育大会優勝
チーム
撮影：池田亮