

- カラー大会速報 2015世界選手権蘇州大会……[6]
- カラー大会報道 平成26年度第42回全国高校選抜大会……[8]
- カラー大会報道 平成26年度第16回全国中学選抜大会……[10]
- 大会報道 平成26年度第42回全国高校選抜大会……[14]
- 大会報道 平成26年度第16回全国中学選抜大会……[16]
- 日本の肖像 岡隆史(日本HP代表取締役副社長執行役員)……[20]
- 新連載「指南」 植木大(遊学館高校男子監督)……[22]
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……[24]
- ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……[26]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……[28]
- プラスチックラージボール戦術 藤本武司……[30]
- カラー紹介 4月6日「卓球の日」イベント……[45]
- カラー大会報道 第24回日本リーグビッグトーナメント浦安大会……[46]
- カラーテクニック紹介 カット講座 脳ノ谷直子(ニッタク契約コーチ)……[48]
- 中国ラバー紹介 なぜキョウヒョウNEO3を使うのか「李曉霞」……[50]
- 海外情報 ニッタクは世界を駆けめぐる……[52]
- 海外遠征記 第21回国立大学海外遠征記……[53]
- 頑張ろう東日本第47弾 高田東中学校ニッタク本社訪問……[54]

第5チャンネル……[32]

ピンポン東西南北……[33]

各地レポート……[34]

各地ラージボール大会……[42]

みんなのコーナー……[44]

編集室……[44]

ニッタク講習会……[55]

## Message

「練習の時に、手を抜いて試合だけ頑張ればいい、と考える選手がいます。私も現役時代はそうでした。でも、引退してコーチになってそれは間違いだとわかりました。試合で最高のパフォーマンスをするなら、日々の練習でどれだけ自分を追い込めるか。

この姿勢がやがてチームメイトに伝達し、チームの雰囲気良くなる。やがてそれが伝統となり、常勝軍団になる。結局、真面目に練習するしかないんです」と私の好きなサッカー選手が雑誌で語っていました。

三浦知良選手(プロサッカー選手)が、テレビ解説者に「引退勧告」を受けまし

た。しかし三浦選手は、それをポジティブに捉え、またゴールを決めました。

「サッカー界の伝説」として言われる三浦選手。こういう世間の流れがあるなかゴールを決めてしまう。さすが「カズ」だと思います。

努力と言えば、メジャーリーガーのイチロー選手。41歳という年齢ながら、第一線で活躍しています。

「私は私です。年齢からの衰え、と周りには言いますが、それは周りが判断すればいいだけです」とコメント。

日々の努力こそが、最高の結果を生む、と改めて感じました。見習わなくてははいけません。(通)



表紙  
2015年世界選手権蘇州大会  
混合複戦メダル  
吉村真晴・石川佳純  
撮影：瀬哲亮