

- カラー大会報道 平成26年度全日本選手権大会(カデットの部)……[4]
- カラー大会報道 平成26年度日本リーグ後期大阪大会……[6]
- カラー特集 プラスチック製ボール対応用具……[8]
- 大会報道 第48回全日本社会人選手権大会……[14]
- 大会報道 平成26年度全日本選手権大会(カデットの部)……[15]
- 大会報道 平成26年度日本リーグ後期大阪大会……[20]
- 日本の肖像 金本めぐみ(上智大学教授)……[22]
- この道60年我が今昔卓球道 小林秀行(横浜隼人中・高総監督)……[24]
- 練習のヒント 織部幸治(ITS三鷹代表)……[26]
- ジャンプアップセミナー 河野正和(前男子JNT監督)……[28]
- トレーニングFF 田中礼人(男子NT専任コーチ)……[30]
- プラスチックラージボール戦術 井上啓(井上卓球)、藤本武司……[32]
- 頑張ろう東日本第42弾 気仙沼ラージボール講習会・日学連交流講習会……[53]
- カラー大会報道 平成26年度全日本選手権大会(団体の部)……[54]
- カラーインタビュー 小道野結(早大)全日本学生選手権女子複優勝……[56]
- 中国ラバー紹介 なぜキョウヒョウNEO3を使うのか[馬龍]……[58]
- 海外情報 ITTFワールドツアー、エルサルバドル(寄稿・森部淳さん)、他……[62]
- ラージスペシャリスト 片野賢二(親球会・埼玉)……[64]
- 第5チャンネル……[36]
- ピンポン東西南北……[37]
- 各地レポート……[38]
- 各地ラージボール大会……[49]
- みんなのコーナー……[52]
- 編集室……[52]
- ニッタク講習会……[60]

Message

先日、違う競技のスポーツ関係者やスポーツに携わる方たちと食事会をした時の話です。

スポーツ選手にとって一番大事なことはなんだろう、という話題になり、「基本」という話になりました。

アメリカメジャーリーグで活躍している日本人投手には共通点があり、それは良いストレートボールを投げられるかどうか、という話に行きつきました。さらに話を聞くと、日本人選手は、ボールの握り方など小さい頃から基礎を教え込まれるのに対し、アメリカではそのようなことはあまり教えないそうです。しかし、バッティングの時は、

アメリカでは、わざとボールを呼び込み、逆方向にボールを飛ばす練習をして鍛えるそうです。

人間、辛いことから逃げたく、楽な方向にいてしまいがちだと思います。また、「慣れ」という感覚が慢心を生み、確認を忘れ、やがて大きな失敗につながってしまうと思います。そして、自分では完璧と思っていることでも、意外と出来ていないものです。

「初心を忘れずに」「基本を忘れずに」という言葉があるように、常におごることなく、基本に忠実に、物事に真摯に、これからも取り組んでいこうと思います。(温)



表紙
ITTFワールドカデット
チャレンジ単冠2冠
伊藤美誠(スターツSC・
昇格中)
撮影:前嶋正
(STUDIO.T.WORK.S)